

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach
Fundacja Domu Opieki im. Doktora Władysława Dziewońskiego

W RAMACH **KLUBU SENIORA**

PATRONA ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH SENIORÓW
DO UDZIAŁU W PROJEKCIE



Projekt realizowany w ramach rządowego programu na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023

SPOTKANIE ORGANIZACYJNO - INFORMACYJNE

18.05.2023 r. /czwartek/ o godz. 16.00
w Domu Katechetycznym - w sali Św. Rodziny



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

Projekt realizowany w ramach rządowego programu na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach
Fundacja Domu Opieki im. Doktora Władysława Dziewońskiego

ZAPRASZAJĄ W RAMACH

KLUBU SENIORA

PATRONA ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO



NA WYCIECZKĘ

-ŻYWIEC-

-KONIAKÓW-ISTEBNA-

22.06.2023 r. /czwartek/ o godz. 16.00



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

Projekt realizowany w ramach rządowego
programu na rzecz Osób Starszych
„Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach
Fundacja Domu Opieki im. Doktora Władysława Dziewońskiego

ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIE

KLUB SENIORA

PATRONA ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO

W PROGRAMIE:

SPRAWY ORGANIZACYJNE

ORAZ SZKOLENIE

**“Jak sztuczna inteligencja może pomóc
w codziennym życiu seniora?**

**Inteligentne systemy domowe, zdalna opieka zdrowotna,
asystenci głosowi, technologie wspomagające
pamięć i bezpieczeństwo”**

PROJEKCJA FILMU TEMATYCZNEGO

Prosimy zabrać tablety i smartfony!

07.09.2023 r. /czwartek/ o godz. 16.00
w Domu Katechetycznym - w sali Św. Rodziny



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

Projekt realizowany w ramach rządowego
programu na rzecz Osób Starszych
„Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach
Fundacja Domu Opieki im. Doktora Władysława Dziewońskiego

KLUB SENIORA

PATRONA ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO

2-DNIOWA WYCIECZKA

DO WROCŁAWIA

23-24.09.2023

PROGRAM WYCIECZKI :

23.09.2023 – SOBOTA

7: 20 - ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW PRZY KOŚCIELE PW. Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach,
Osiedle 700-lecia 22, Modlitwa o szczęśliwą podróż.

8:00 -WYJAZD Z KĘT

12:30-13:30 - PANORAMA RACŁAWICKA – ZWIEDZANIE

14:00 - ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM: Rynek z Ratuszem, Kościół św. Elżbiety, JATKI, Stare Więzienie,
Ostrów Tumski z katedrą Ossolineum, Uniwersytet: AULA LEOPOLDYŃSKA + punkt widokowy
na wieży matematycznej dla chętnych

17:00 – Obiadokolacja

18:00 - ZAKWATEROWANIE W HOTELU, Czas wolny

24.09.2023 NIEDZIELA

8:00-9.00 - ŚNIADANIE

9:00 - WYJAZD Z HOTELU

10:00 - MSZA ŚWIĘTA W KATEDRZE

11:00-13:00 - PRZEJAZD KOŁO HALI STULECIA, IGLICY, POKAZ FONTANN, WIELKA WYSPA

14:00 - OBIAD

15:00-19:00 - POWRÓT

UWAGA!

Uczestników wyjazdu prosimy o zabranie:

- Dowodu osobistego
- Legitymacji emeryta
- Orzeczenia o niepełnosprawności (dotyczy tylko osób posiadających orzeczenie)
- LEKARSTW ZAŻYWANYCH PRZEZ UCZESTNIKA
- Pieniądzy na własne wydatki (napoje, pamiątki, bilety wstępu w ramach czasu wolnego)



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

Projekt realizowany w ramach rządowego
programu na rzecz Osób Starszych
„Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach
Fundacja Domu Opieki im. Doktora Władysława Dziewońskiego

ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIE

KLUB SENIORA

PATRONA ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO

W PROGRAMIE:

SZKOLENIE

NOWOCZESNE METODY PODRÓŻOWANIA DLA SENIORÓW

Planowanie podróży, korzystania z nowoczesnych narzędzi, takich jak: aplikacje mobilne do rezerwacji biletów i hoteli, zabezpieczenia dokumentów podróży, jak również zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu podczas podróży.

PROJEKCJA FILMU TEMATYCZNEGO

Prosimy zabrać tablety i smartfony!

19.10.2023 r./czwartek/ o godz. 16.00
w Domu Katechetycznym - w sali Św. Rodziny



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

Projekt realizowany w ramach rządowego programu na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach
Fundacja Domu Opieki im. Doktora Władysława Dziewońskiego

ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIE

KLUB SENIORA

PATRONA ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO

W PROGRAMIE:

SZKOLENIE

**BEZPIECZEŃSTWO CYFROWE DLA
SENIORÓW.**

Edukacja na temat zagrożeń w cyberprzestrzeni. Co to jest phishing?
Oszustwa internetowe, ochrona prywatności, polityka silnych haseł
Oraz bezpieczne korzystanie z urządzeń mobilnych i komputerów

**PROJEKCJA
FILMU TEMATYCZNEGO**

Prosimy zabrać tablety i smartfony!

16.11.2023 r./czwartek/ o godz. 16.00
w Domu Katechetycznym - w sali Św. Rodziny



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

Projekt realizowany w ramach rządowego
programu na rzecz Osób Starszych
„Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach
Fundacja Domu Opieki im. Doktora Władysława Dziewońskiego

ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIE

KLUB SENIORA

PATRONA ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO

W PROGRAMIE:

SZKOLENIE

TECHNOLOGIA

W CODZIENNYM ŻYCIU SENIORA

Jak nowoczesne technologie: smartfony, tablety, aplikacje mobilne, urządzenia wearable mogą ułatwić codzienne czynności, monitorowanie zdrowia i komunikację seniora z rodziną i przyjaciółmi itp.

PROJEKCJA

FILMU TEMATYCZNEGO

Prosimy zabrać tablety i smartfony!

12.12.2023 r. /wtorek/ o godz. 16.00
w Domu Katechetycznym - w sali Św. Rodziny



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

Projekt realizowany w ramach rządowego programu na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kętach
Fundacja Domu Opieki im. Doktora Władysława Dziewońskiego

ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIE

KLUB SENIORA

PATRONA ŚW. JÓZEFA BILCZEWSKIEGO

W PROGRAMIE:

**PROJEKCJA
FILMU
TEMATYCZNEGO**

Prosimy zabrać tablety i smartfony!

28.12.2023 r./czwartek/ o godz. 16.00
w Domu Katechetycznym - w sali Św. Rodziny



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

Projekt realizowany w ramach rządowego programu na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025. Edycja 2023